

# GLOSARIO

## A

**Amenorrea:** Cese total de la menstruación. Se llama "amenorrea primaria" cuando la mujer no ha tenido nunca menstruación. Si después de tener periodos regulares, estos cesan durante 6 meses o más se llama "amenorrea secundaria".

**Análogos de la LHRH:** Son moléculas obtenidas tras modificar ligeramente la estructura química de la LHRH natural. Al principio de su administración estimulan en la hipófisis la secreción de gonadotropinas. Sin embargo, al prolongarse aquella se produce un efecto de retroalimentación (feed-back) que reduce al mínimo la secreción hipofisaria repercutiendo en el ovario. Este efecto desaparece cuando se dejan de administrar análogos de LHRH.

**Anorexia nerviosa:** Es la condición en la cual la persona rehusa comer. Implica pérdida de peso y cese de la menstruación.

**Anovulación:** No se produce la ovulación.

**Azoospermia:** Completa ausencia de espermatozoides en el eyaculado.

## C

**Células germinales:** Espermatozoides en el hombre y óvulos (ovocitos) en la mujer.

**Clomifeno:** Es un fármaco usado habitualmente para el tratamiento de la esterilidad para inducir la ovulación. La administración es por vía oral. Se dice que una mujer es "resistente al clomifeno" cuando no consigue ovular con éste.

**Cromosomas:** Pequeñas estructuras en el interior de la célula que contienen el material genético que controla las funciones y características de la célula. Cada célula contiene 46 cromosomas, excepto el óvulo y el espermatozoide (células germinales gametos) que tienen 23 cromosomas. El número se completa al producirse la fertilización.

## D

**Dismenorrea:** Menstruaciones dolorosas.

**Dispareunia:** Dolor durante las relaciones sexuales.

**Donación de ovocitos:** Es el proceso en el que una mujer ("donante") dona sus ovocitos a otra ("receptora"). Normalmente se recurre a él cuando una mujer no produce sus propios ovocitos. En este caso, el semen procede de la pareja de la receptora.

## E

**Electrodiatermia:** Mediante este proceso, el cirujano detiene el sangrado de pequeños vasos utilizando un aparato que convierte electricidad en calor.

**Endometrio:** Es la capa mucosa que recubre el útero. Este tejido engrosa durante el cada ciclo menstrual en respuesta a las hormonas femeninas y se pierde durante la menstruación. En la primera fase del ciclo ("fase folicular"), se llama "endometrio proliferativo" porque va engrosando progresivamente. En la segunda fase ("fase lútea") se llama "secretorio" porque sus glándulas segregan un moco para nutrir al futuro embarazo.

**Endometriosis:** Es una condición que puede aparecer en mujeres en edad reproductiva, en la cual el tejido endometrial, que recubre normalmente el útero, fuera de este lugar. Puede causar esterilidad así como menstruaciones dolorosas.

**Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP):** Es la infección de los órganos pélvicos, es decir, útero, trompas de Falopio y ovarios. Puede estar originada por distintos gérmenes y es la causa más frecuente de bloqueo tubárico.

**Epidídimo:** Es un conducto enrollado y torcido situado en el interior del escroto de aproximadamente 6 metros de longitud por el que circulan los espermatozoides. Durante este trayecto es cuando éstos alcanzan su madurez.

**Espéculo:** Instrumento que usan los ginecólogos para examinar el cervix y las paredes de la vagina.

**Espermatogénesis:** Es el proceso de producción de los espermatozoides. Células espermáticas inmaduras ("espermatogonias" del testículo) se diferencian en "espermátides" que llegan a ser espermatozoides.

**Esterilidad de causa desconocida (inexplicada):** Cuando no se encuentra una causa médica para la situación de infertilidad.

**Estradiol:** Es una de las hormonas estrogénicas producidas por la mujer. Es muy importante en edad reproductiva, cuando alcanza su máxima actividad biológica. Es producida por el folículo en la primera fase del ciclo y por el cuerpo lúteo después de la ovulación. Hace que el endometrio vaya engrosando progresivamente durante la primera mitad del ciclo

**Eyacuación precoz:** Eyacuación antes de que el pene entre en la vagina.

## F

**Fase lútea:** Segunda fase del ciclo menstrual, después de la ovulación y en la que se forma el "cuerpo lúteo". Se llama "fase lútea inadecuada" cuando, a pesar de haber ovulación, el cuerpo lúteo no produce una cantidad suficiente de progesterona. "Fase lútea corta" es cuando el intervalo entre la ovulación y la menstruación es de menos de 10 días.

**Fertilización In Vitro (FIV):** Fertilización de los ovocitos en el laboratorio en lugar de las trompas.

**Fibromas:** Son crecimientos musculares benignos en la pared del útero. Es frecuente encontrarlos y generalmente no tienen ninguna consecuencia. En un porcentaje pequeño de mujeres pueden ocasionar menstruaciones molestas y con un sangrado excesivo. Pueden causar abortos o esterilidad (si son grandes y distorsionan la cavidad abdominal).

**Folículo dominante:** Es el folículo más grande que se desarrolla en cada ciclo menstrual. Es el que ovulará.

**Folículo luteinizado sin romper (LUF):** Las siglas corresponden al término inglés "Luteinised unruptured follicle". En esta situación el folículo no ovula pero forma un cuerpo lúteo que produce los mismos síntomas que una ovulación tales como aumento de la progesterona.

## G

**Galactorrea:** Secreción anormal de leche por la mama.

**GIFT:** Es una técnica de reproducción asistida que corresponde a la denominación en inglés de transferencia de gametos a las trompas.

**Glándulas de Bartholin:** Las dos glándulas de Bartholin están ubicadas a ambos lados de la vagina. Secretan el moco que ayuda a la lubricación durante las relaciones sexuales.

**Gonadotropinas:** Nombre común de la hormona luteinizante (LH) y la hormona folículo estimulante (FSH) producidas por la hipófisis.

**Gonadotropina coriónica humana (HCG):** Se extrae de la orina de mujeres embarazadas. Tiene una acción similar a la LH producida por la hipófisis. Se administra para "disparar" la ovulación cuando el folículo ha alcanzado el tamaño adecuado. Es la hormona que se detecta en los test de embarazo.

**Gonadotropina menopáusica humana (HMG):** Se obtiene de la orina de mujeres post-menopáusicas y contiene cantidades semejantes de LH y de FSH (75 Unidades Internacionales, UI, medidas en actividad biológica). Se utiliza para estimular en el ovario el crecimiento de uno o varios folículos.

## H

**Hidrosalpinx:** Una dilatación al final de trompas de Fallopio bloqueadas.

**Himen:** Fina membrana que rodea la apertura de la vagina. Normalmente se rompe en la primera relación sexual aunque puede hacerlo por otras causas. Excepcionalmente puede estar ausente.

**Hiperestimulación ovárica:** Una complicación de la estimulación ovárica por un estimulación excesiva de los ovarios. Hay tres grados: suave, moderada y grave.

**Hipertiroidismo:** Secreción excesiva de hormona tiroidea.

**Hipófisis (pituitaria):** Es una glándula situada en la base del cerebro que produce una enorme cantidad de hormonas diferentes, incluidas FSH, LH y prolactina.

**Hipogonadismo hipogonadotropo:** Es una condición en la cual la hipófisis no segrega suficiente cantidad de gonadotropinas (LH y FSH) para estimular a los gónadas (testículos y ovarios).

**Hipopituitarismo:** Baja actividad de la hipófisis que da lugar a una producción insuficiente de hormonas hipofisarias.

**Hipotálamo:** Es una región del encéfalo situada en la base del cerebro, unida por un tallo nervioso a la hipófisis y en la que residen centros importantes para la vida vegetativa. Segrega la llamada "hormona liberadora de la hormona luteinizante" (LHRH) en forma de pulsos. Esta hormona estimula la producción de gonadotropinas por la hipófisis.

**Histerectomía:** Eliminación del útero mediante cirugía.

**Histerosalpingograma (HSG):** Es una prueba que permite visualizar el canal cervical (cervix), la cavidad uterina y las trompas de Falopio mediante rayos-X y de un medio de contraste. Es una prueba muy utilizada para comprobar si hay un bloqueo tubárico (en trompas).

**Histeroscopia:** El histeroscopio es un instrumento telescópico que permite una visión directa del útero.

**Hormona Folículo Estimulante (FSH):** Es una hormona segregada por la hipófisis en respuesta a la liberación de LHRH por el hipotálamo. Estimula el desarrollo de los folículos en el ovario.

**Hormona liberadora de la hormona luteinizante (LHRH):** Se libera a intervalos por el hipotálamo y estimula a la hipófisis.

**Hormona Luteinizante (LH):** Se produce en la hipófisis. Hay un incremento súbito ("pico de LH") cerca de la mitad del ciclo menstrual que causa la maduración final del ovocito. La ovulación se produce aproximadamente a las 36 horas del pico de LH.

## I

**Impotencia:** Imposibilidad del hombre para tener una erección firme que permita la penetración y la consecución del coito.

**Inmunosupresión:** Supresión de la respuesta inmune por el cuerpo humano, es decir, la capacidad de rechazar un tejido extraño.

**Inseminación Artificial:** Es el procedimiento por el que el semen se introduce artificialmente dentro del tracto genital de la mujer en lugar de las relaciones sexuales.

**Inseminación de donante (IAD):** Es una inseminación artificial en la que se usa semen de un donante anónimo.

**Inseminación intrauterina:** Inyección de una muestra de semen directamente al útero a través del cervix.

## L

**Labios mayores:** Pliegues externos que limitan la vulva en los genitales externos femeninos.

**Labios menores:** Pliegues cutáneos finos que delimitan al vestíbulo de la vagina.

**Laparoscopia:** Método de exploración que permite ver la cavidad abdominal insertando un instrumento llamado "laparoscopio" en ella. Hay un foco potente de luz fuera del abdomen que se transmite a lo largo de una varilla de cuarzo o de una guía flexible de fibra de vidrio. El tubo está provisto además de una óptica. Esta exploración se hace en el quirófano bajo anestesia general y requiere la práctica de una incisión de 1,5 a 2 cm por debajo del ombligo. En fertilidad se usa para ver si hay un bloqueo de trompas, endometriosis u otros problemas en la cavidad abdominal.

## M

**Macroadenoma:** Llamado también "macroprolactinoma". Es un tumor hipofisario benigno, mayor de 10 mm de diámetro y que segrega prolactina.

**Microadenoma:** Llamado también "microprolactinoma". Con las mismas características que el anterior pero menos de 10 mm de diámetro.

**Micromanipulación:** Cualquier procedimiento para ayudar al espermatozoide a traspasar la cobertura del ovocito.

## O

**Oligospermia:** Muy pocos espermatozoides en el eyaculado.

**Osteoporosis:** Trastorno de la matriz proteica del hueso que produce una desmineralización del esqueleto aumentando el riesgo de fracturas. Se asocia a una falta de estrógenos.

**Ovarios:** Es la glándula reproductora femenina, en la que se forman los óvulos y que produce principalmente estrógenos y progesterona. Hay dos y cada uno está localizado a una lado de la pelvis.

**Ovarios multiquísticos:** Es una situación en la que el ovario está agrandado en 6-8 mm de diámetro pero sin aumento de tejido entre los quistes. Es frecuente encontrarlos en chicas en la pubertad o mujeres que empiezan a recobra peso tras una amenorrea producida por pérdida de peso.

**Ovarios poliquísticos:** Es una apariencia específica de los ovarios (vistos por ecografía o laparoscopia) con un tamaño mayor de lo normal y una densa cobertura. Los ovarios están llenos de quistes y hay muchos tejido entre ellos.

## P

**Progesterona:** Es una hormona femenina que produce el cuerpo lúteo después de la ovulación. Es responsable de los cambios secretorios en el endometrio que lo preparan para la llegada del huevo fertilizado.

**Prolactina:** Una de las hormonas que produce la hipófisis. En la mujer, si está en exceso, provoca secreción de leche y cese de la menstruación.

## S

**Semen:** Es el fluido liberado por el varón en el orgasmo. Además de espermatozoides, contiene fluidos derivados de la vesículas seminales y de la próstata

**Síndrome del ovario poliquístico:** Se diagnostica cuando la paciente con ovarios poliquísticos se queja de molestias menstruales, es obesa o tiene síntomas de exceso de testosterona (acné, piel grasa y exceso de pelo).

**Síndrome de Turner:** Anomalía congénita en la que la mujer nace con 45 cromosomas y el cromosoma perdido es el segundo cromosoma X. Estas mujeres tienen amenorrea ya que nacen con un número muy pequeño de óvulos la mayoría de los cuales se han perdido ya al llegar la pubertad.

**Soporte de fase lútea:** Administración de hormonas (HCG o progesterona) para soportar el cuerpo lúteo después de la ovulación.

## T

**Tasa acumulada de embarazos:** Es un método estadístico que expresa el porcentaje de éxitos del tratamiento de esterilidad, teniendo en cuenta los éxitos y fracasos así como las pacientes que abandonan el tratamiento. Da una idea de cual sería la tasa de embarazos si todas las mujeres siguieran el tratamiento durante el mismo tiempo. Permite comparar la eficacia de los distintos tratamientos.

**Tasa acumulada de nacidos vivos:** Similar a la de embarazos pero con niños nacidos vivos.

**Testículos:** Los dos testículos están localizados en el escroto. En ellos se produce el esperma y testosterona.

**Testosterona:** Hormona masculina producida por células especializadas llamadas "células de Leydig" en el interior de los testículos.

**TET:** Transferencia de embriones a las trompas. Uno de los métodos de reproducción asistida.

**Transferencia de embriones:** Transferencia (paso) de los ovocitos fertilizados (embriones) al útero.

**Trompas de Falopio:** Son dos tubos huecos situados a ambos lados del útero con dirección a cada ovario. Es el lugar donde, pasada la ovulación y después de que los ovocitos hayan abandonado el ovario, éstos se unen con los espermatozoides. Los ovocitos una vez fertilizados pasan al útero e implantan allí como "feto".

**Túbulos seminíferos:** Conductos de muy pequeño tamaño del testículo en los que se forman los espermatozoides. Se conectan formando tubos mayores que pasan a formar un solo tubo llamado "epidídimo".

## U

**Útero:** Es un órgano muscular hueco de paredes gruesas, situado en centro de la pelvis de la mujer y donde se desarrolla la gestación.

## V

**Varicocele:** Colección de venas dilatadas en el escroto.

**Vaso deferente:** Es el tubo grueso donde se abre el epidídimo. Se une a las vesículas seminales formando el conducto eyaculatorio que pasa por la próstata y se abre hacia la uretra.

**Ventrosuspensión:** Una operación en la que el útero pasa de estar en retroversión (hacia atrás) a anteversión. Se llama también "suspensión uterina".

**Vesículas seminales:** Son glándulas en forma de saco, situadas detrás de la vejiga urinaria que secretan el fluido seminal.

**Vulva:** Organo sexual femenino que rodea la entrada de la vagina. Está formado por los labios mayores, los labios menores, el clítoris y el himen.

## Z

**ZIFT:** Transferencia de cigotos a las trompas.

**Zona pelúcida:** Cobertura exterior del ovocito.



Este librete ha sido proporcionado por Advanced Fertility Services, P. C. para nuestros pacientes hispanos.